

# SEMAINE #1

# PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ POUR LES 11 - 14 ANS



Lundi 8/07

10H

**TEAM BUILDING**  
&  
choix  
démocratique  
de la carte banche



Mardi 9/07

**SORTIE  
AU GRAND LARGE**  
PENSE À PRENDRE \* :



**PIQUE-NIQUE**

Mercredi 10/07

**SORTIE  
AUX PETITES  
CANTINES**  
Les ados  
cuisinent leur  
repas de chef

**REPAS GASTRONOMIQUE  
AUX PETITES CANTINES**

Jeudi 11/07

**SORTIE  
CAMPUS  
DE LA DOUA**  
Basket &  
Beach Volley

**PIQUE-NIQUE**

Vendredi 12/07

**TIME'S UP !**  
**TIMES  
UP!**



**TOURNOIS**  
de jeux  
de société  
&  
défis  
en extérieur

17H



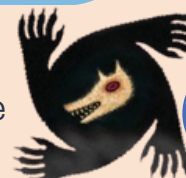
**KAYAK POLO**  
Au club Kayak  
Décines-Mézieu  
14h-16h30  
**Retour  
exceptionnel  
à 17h45**

**Prévoir :** maillot, serviette, équipement de soleil, t-shirt de rechange. Si possible paire de chaussures pour l'eau (vieilles basket)

**CARTE  
BLANCHE !**  
Activité choisie  
collectivement

**SORTIE  
CAMPUS  
DE LA DOUA**  
Basket &  
Beach Volley

**20H À 21H30**  
**LOUP GAROU !**



**SORTIE  
JARDIN DU  
ROSAIRE**  
Pétanque  
Mölkky  
Palets bretons

**Nouveau !**  
Veillée du jeudi soir à la MJC  
pour celles. ceux qui peuvent.

## SEMAINE #2

# PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ

## POUR LES 11 - 14 ANS



Lundi 15/07

10H

**CACHE-CACHE**  
géant  
dans la MJC

Mardi 16/07

**SORTIE**  
**AU GRAND LARGE**  
PENSE À PRENDRE \* :



**PIQUE-NIQUE**

Mercredi 17/07

**CARTE**  
**BLANCHE !**  
Activité choisie  
collectivement

Jeudi 18/07

**SORTIE**  
**PARC DE LA**  
**TÊTE D'OR**  
Jeux  
Olympiques

**PIQUE-NIQUE**

Vendredi 19/07

**SORTIE**  
**PARC DE MIRIBEL**  
PENSE À PRENDRE \* :



**PIQUE-NIQUE**

**CINÉ-POP**  
Cinéma en Salle  
Léo Ferré  
&  
fabrication  
de pop-corn

17H



**KAYAK POLO**  
Au club Kayak  
Décines-Mézieu  
14h-16h30  
**Retour**  
**exceptionnel**  
**à 17h45**



**Prévoir :** maillot, serviette, équipement de soleil,  
t-shirt de rechange. Si possible paire de  
chaussures pour l'eau (vieilles basket)

**SORTIE**  
**PARC BLANDAN**  
Après-midi  
sportives avec  
les ados de  
la MJC St-Just

**SORTIE**  
**PARC DE LA**  
**TÊTE D'OR**  
Jeux  
Olympiques

**CHILL DAY**  
Jeux de plage  
&  
baignade  
**Prévoir :**  
maillot, serviette,  
équipement de soleil.



## SEMAINE #3

# PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ

## POUR LES 11 - 12 ANS



Lundi 22/07

10H

**SORTIE  
PARC DE LA  
TÊTE D'OR**

**REPAS FROID  
À APPORTER**

**GRAND JEU**  
au choix

17H

Mardi 23/07

**SORTIE  
AUX PETITES  
CANTINES**

Les ados  
cuisinent leur repas  
de chef

**REPAS GASTRONOMIQUE  
AUX PETITES CANTINES**

**CACHE-CACHE**  
géant  
dans la MJC

Mercredi 24/07

**SORTIE BAIGNADE  
PARC DE MIRIBEL**  
PENSE À PRENDRE \* :



**PIQUE-NIQUE**

**PADDLE**  
Au Grand Parc  
13h-15h

**Prévoir :** maillot, serviette,  
équipement de soleil

Jeudi 25/07

**SORTIE  
PARC DE GERLAND**  
Basket &  
Beach Volley

**PIQUE-NIQUE**

**SORTIE  
AU CAMPUS  
DE LA DOUA**  
Basket &  
Beach Volley

Vendredi 26/07

**SORTIE  
PENTE DE LA  
CROIX-ROUSSE**  
Parcours  
street-art

**CINÉ-CHILL**  
Cinéma en  
Salle Léo Ferré  
choix  
démocratique  
du film



## SEMAINE #3

# PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ

## POUR LES 13 - 14 ANS



Lundi 22/07

10H

JEUX  
DE  
SOCIÉTÉ



SARDINE GÉANTE  
dans la MJC  
&  
défis  
sportifs  
extérieurs

17H

Mardi 23/07

SORTIE  
AUX PETITES  
CANTINES  
Les ados  
cuisinent leur  
repas de chef

REPAS GASTRONOMIQUE  
AUX PETITES CANTINES

CARTE  
BLANCHE !  
Activité choisie  
collectivement

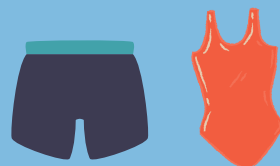
Mercredi 24/07

SORTIE  
PARC DE GERLAND  
PENSE À PRENDRE \* :



PIQUE-NIQUE

SORTIE  
PISCINE DE  
GERLAND  
PENSE PRENDRE \* :



Prévoir : maillot,  
serviette, équipement  
de soleil.

Jeudi 25/07

SORTIE  
PARC DE PARILLY  
Jeux sportifs au  
choix

PIQUE-NIQUE

GRANDE THÈQUE  
OLYMPIQUE

18H À MINUIT

ON VA AUX J.O. !

Veillée du jeudi : Match de l'équipe de France féminine de football pour les J.O. au grand stade. RDV 18h à la MJC, retour prévu vers 0h. Inscriptions auprès des animateurs

Vendredi 26/07

CINÉ-CHILL  
Cinéma en  
Salle Léo Ferré  
choix  
démocratique  
du film

CARTE BLANCHE  
OU  
SORTIE  
PENTE DE LA  
CROIX-ROUSSE  
Parcours  
street-art



## SEMAINE #4

# PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ

## POUR LES 11 - 14 ANS



Lundi 29/07

10H

### ON SE REGROUPE

Préparation  
du plan de  
bataille

Mardi 30/07

**SORTIE BAIGNADE  
PARC DE MIRIBEL**  
PENSE À PRENDRE \* :



**PIQUE-NIQUE**

Mercredi 31/07

Départ  
exceptionnel  
à 9h30  
**ESCALADE**

au Grand Parc  
de Miribel  
10h30-12h30

**PIQUE-NIQUE**

Jeudi 01/08

**BABYFOOT  
&  
BILLIARD**

Vendredi 02/08

**SORTIE  
PARC DE LA  
TÊTE D'OR**  
Matin chill

**PIQUE-NIQUE**

**SORTIE PARC DE  
LA VISITATION**  
Bataille d'eau

**VTT**  
au Grand Parc  
de Miribel  
13h-15h

**SORTIE BAIGNADE  
PARC DE MIRIBEL**  
PENSE À PRENDRE :



**Prévoir :**  
maillot, serviette,  
équipement de soleil

**CARTE  
BLANCHE !**  
Activité choisie  
collectivement

**20H À 21H30**

**ESCAPE GAME**

**SORTIE  
PARC DE LA  
TÊTE D'OR**  
Ultimate & troc  
patate

**Nouveau !**  
Veillée du jeudi soir à la MJC  
pour celles. ceux qui peuvent.

17H

