

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 08/07/2024 AU 12/07/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

**lundi 8**

**mardi 9**

**mercredi 10**

**jeudi 11**

**vendredi 12**

 1  
2  
**ENTRÉES 3**

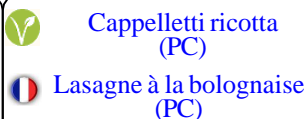


 Salade verte BIO



 Crêpe au fromage

**Pique nique**  
pour tout le monde

 Macédoine de légumes

**Menus froid :**

 1  Cappelletti ricotta (PC)  
2  Lasagne à la bolognaise (PC)  
**PLATS 3**

 Haché de cabillaud basquaise  
 Omelette à la provençale

-bagna poulet  
-bagna thon  
-bagna végétarien

 Chili sin carne

-salade nantaise  
-poulet roti nature ou terrine de saumon  
-salade de pommes de terre  
-yaourt nature  
-melleux au chocolat et griottes

**Accompagnement**

 Carottes

-chips  
-fromage  
-fruit

 Riz

**Ou pique-nique :**

 1 Petit suisse nature  
2  
**LAITAGES 3**

Mimolette à la coupe

Saint-Môret BIO

-sandwich mexicain (thon)  
-bagna italien  
-chips  
-fromage  
-dessert

 1 Compote pomme coupelle  
2  
**DESSERTS 3**

Fruit BIO (selon arrivage)

Fruit (selon arrivage)



Plat végétarien



Plat sans viande



Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 15/07/2024 AU 19/07/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

## lundi 15

Salade paysanne



1

2

**ENTRÉES** 3

Tarte saumon

& ciboulette

1

2

3

Tarte au fromage



**PLATS**

Petit pois



**Accompagnement**

Petit suisse aromatisé

1

2

3

**LAITAGES**

Fruit BIO  
(selon arrivage)

1

2

3

**DESSERTS**



## mardi 16

### Menu froid :

- tomate cerise
- grignotte de poulet nature ou œufs dur et mayonnaise
- salade du puy
- yaourt nature
- beignet au chocolat

### Ou pique-nique :

- bagna poulet
- bagna thon
- chips
- fromage
- fruit

## mercredi 17

### Menu froid :

- radis beurre
- terrinerie de poisson
- salade de perles aux trois couleurs
- petit suisse nature
- fruit

### Ou pique-nique :

- bagna thon
- bagna poulet
- bagna italien
- chips
- fromage
- fruit

## jeudi 18

### Menu chaud :

- melon
- émincé de dinde au paprika
- Ou couscous à l'émincé végétal
- semoule bio
- fromage blanc
- cocktail de fruits au sirop

### Ou pique-nique :

- sandwich mexicain
- chips
- fromage blanc sucré
- fruits

## vendredi 19

### Menu froid :

- cœur de laitue
- terrinerie de légumes
- rosbeef froid et ketchup
- salade d'ébly
- chanteneige fromage
- fruit

### Ou pique-nique :

- bagna thon
- bagna Poulet
- bagna italien
- chips
- yaourt aux fruits
- moelleux chocolat

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet

  
RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

# Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 22/07/2024 AU 26/07/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu Espagnol

lundi 22


mardi 23


mercredi 24

jeudi 25


vendredi 26

  
**ENTRÉES**

1  
2  Nem aux légumes

 Courgettes râpées vinaigrette balsamique

**Pique-nique pour tout le monde :**

 Brocolis sauce aioli



**Menu froid pour tout le monde :**

  
**PLATS**

1   
2   
3  Quenelle de brochet  
sce Nantua  
Quenelle nature à la forestière


 Crêpe au fromage

-viennois mexicain (thon)  
-bagna italien  
-chips  
-fromage blanc sucré  
-mini-roulé framboise

 Sauce veggio bolo à l'égréné végétal BIO  
 Sauce bolognaise

-salade verte  
-tortilla galette et sa pointe de ketchup  
-aiguillette de poulet pochée  
-salade de riz  
-petit suisses nature  
-fruit

  
**Accompagnement**

 Epinards béchamel


 Lentilles BIO LOCAL

 Macaronis

1 Edam à la coupe

Coulommiers à la coupe

Yaourt aromatisé

  
**DESSERTS**

1 Fruit BIO (selon arrivage)  
2  
3

Crème dessert vanille

Fruit (selon arrivage)

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 29/07/2024 AU 02/08/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

**lundi 29**

**mardi 30**

**mercredi 31**

**jeudi 1**

**vendredi 2**


  
1  
2  
**ENTRÉES 3**

 Betterave cuite vinaigrette

 Pastèque

  
1  
2  
**PLATS 3**

  
  
 Falafels sauce orientale

Croque monsieur\*  
 Rigolo au fromage

  
**Accompagnement**

 Semoule

 Haricots verts BIO persillés

  
1  
2  
**LAITAGES 3**

Yaourt nature fermier Désiris

Saint-Paulin à la coupe

  
1  
2  
**DESSERTS 3**

Fruit BIO (selon arrivage)

Mousse au chocolat

**Pique-nique pour tout le monde :**

- bagna poulet
- bagna thon
- bagna italien
- chips
- fromage
- fruits

**Menu chaud :**

- tomates
- palet de légumes
- purée de pomme de terre
- rondelé nature
- salade de fruits crus et cuits

**Ou menu froid :**

- tomate
- œuf dur et mayonnaise
- salade espagnole
- rondelé nature
- gaufre liégeoise nappée chocolat

**Pique-nique pour tout le monde :**

- baguette mexicain (thon)
- bagna italien
- chips
- fromage blanc sucré
- fruit