



Plat végétarien



Plat sans viande



Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 21/10/2024 AU 25/10/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
 ENTRÉES	1 Taboulé à base de semoule BIO 2 3	1 Salade haricot vert BIO au vinaigre de cidre	Terrine de campagne* Crêpe au fromage	1 Salade verte	1 Céleris sauce ravigote
 PLATS	1 Poisson meunière 2 Cordon bleu de volaille 3 Pané blé emmental et épinards	1 Longe de porc* à la Dijonnaise 2 Haché de saumon milanaise 3 Falafels sauce orientale	1 Sauté de poulet à la crème 2 Omelette à la provençale	1 Boulettes végétales BIO sauce ketchup 2 Sauce bolognaise	1 Rôti de dinde au jus 2 Quenelle de brochet à la lyonnaise 3 Oeufs à la crème
 Accompagnement	1 Petit pois	1 Pommes noisettes	1 Carottes	1 Macaronis	1 Epinards béchamel
 LAITAGES	1 Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier 2 3	Saint-Paulin à la coupe	Cantal à la coupe AOP	Buchette mélange à la coupe	Fromage blanc
 DESSERTS	1 Fruit (selon arrivage) 2 3	Mousse au chocolat	Fruit BIO (selon arrivage)	Marmelade de myrtilles maison	Moelleux aux fruits maison à base d'oeufs BIO



 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet

RPC
RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 28/10/2024 AU 01/11/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1
ENTRÉES	 1  Macédoine de légumes 2 3	 Mousse de volaille  Samoussa aux légumes	 Coeur de laitue	  Cheveux du démon(carottes) aux yeux de sorcière	
PLATS	 1  Poulet tandoori 2  Blanquette de poisson MSC 3   Chili sin carne	  Rosbeef au jus  Boulettes végétariennes tomate mozzarella	 Pépites colin 3 céréales Jambon grillé*   Nugget's de maïs	  Duo gnocchis d'Halloween sauce sanguinolente(PC)   Parmentier boeuf du démon (PC)	
Accompagnement	  Riz BIO	 Gratin de brocolis	 Lentilles BIO LOCAL		Jour férié
LAITAGES	 1 Camembert à la coupe 2 3	Yaourt nature fermier Désiris	Petit suisse aux fruits	Mimolette à la coupe	
DESSERTS	 1 Crème dessert vanille 2 3	Fruit BIO (selon arrivage)	Cocktails de fruits au sirop	 Gâteau des pénombres aux éclats d'orange(oeufs BIO) Pour tous les anniversaires du mois	

RPC

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Site internet : <https://www.rpc01.com>