

 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet

RPC
RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 06/11/2024 AU 27/11/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu Espagnol

mercredi 6

mercredi 13

mercredi 20

mercredi 27


1
2
ENTRÉES 3

 Samoussa aux légumes

 Salade multifeuille

 Céleris sauce ravigote

 Carottes rapées


1
2
PLATS 3

 Oeufs à la crème

 Paëlla au poulet et fruits de mer

 Rigolo au fromage

 Boulettes de boeuf sauce salsa

 Boulettes végétales BIO sauce tomate



Accompagnement

 Epinards béchamel

 Riz BIO jaune

 Gratin de brocolis

 Farfalles


1
2
LAITAGES 3

Saint Nectaire à la coupe AOP

Tomme catalane à la coupe AOP

Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier

Kiri


1
2
DESSERTS 3

Fruit BIO (selon arrivage)

Gâteau basque



Gâteau Normand (oeufs BIO)


Compote de pommes BIO maison



Pour tous les anniversaires du mois

RPC

 Plat végétarien
 Plat sans viande

 Origine de nos viandes
 * = Plat avec du porc
 (PC) = Plat complet














Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 04/12/2024 AU 18/12/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu de Noël

	mercredi 4	mercredi 11	mercredi 18		
ENTRÉES	1  Salade de riz BIO 2	 Salade verte	 Rillettes maison de petits légumes à la provençale		
PLATS	1  Pané blé emmental et épinards 2 Nugget's de poulet 3	 Tajine de poisson  Falafels sauce orientale	 Sauté de volaille à la crème de morilles  Quenelle nature à la crème de morilles		
Accompagnement	 Haricots verts en persillade	 Semoule	 Riz sauvage à base de riz BIO		
LAITAGES	1 Fromage blanc 2 3	Cantafras	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier		
DESSERTS	1 Fruit (selon arrivage) 2 3	Flan au chocolat maison à base de lait BIO	Bûchette pâtissière au chocolat & papillottes		

